



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



# Метастазы в позвоночник? Что делать? Чего бояться? Как лечить?

Метастазы в позвоночник являются самой частой локализацией костных метастазов. Самое первое проявление, которое бывает у 95% больных – это болевой синдром в спине. При появлении такой клиники необходимо обязательно показаться специалисту (нейрохирургу или онкоортопеду), который определит самый быстрый и оптимальный план обследования для выявления проблемы. Если к болевому синдрому присоединяется неврологическая клиника: слабость в ногах, нарушения чувствительности - то это очень грозный симптом, говорящий о компрессии спинного мозга. Данная ситуация требует максимально быстрого принятия решения для того, чтобы свести к минимуму развивающуюся симптоматику, и, как правило, требуется экстренная хирургическая операция по декомпрессии спинного мозга. Тогда это дает шанс уменьшить боли и остановить развитие неврологической клиники или восстановить неврологический дефицит. Цель этих операций не вылечить больного, а уменьшить развитие симптомов, то есть они направлены на улучшение качества жизни пациента, а не на его излечение. Чем быстрее и раньше выполнить операцию пациенту с метастазом в позвоночник, тем больше шансов полностью восстановить его все функции.



## **Наши координаты:**

Ассоциация специалистов по изучению сарком (АСИС) расположена на базе ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России

**Наши специалисты:** +7 (499) 324-62-57,  
russiansarcoma@yandex.ru

## **Как попасть на консультацию:**

- По направлению (форма 057у) и полису ОМС
- Через службу внебюджетной медицинской деятельности (платно, без направления)
- Телемедицинская консультация (ТМК)

По направлению через единый контактный центр:  
+7 (499) 444-24-24

Запись в кабинеты в поликлиническом отделении: 201, 212 и 214

Платная консультация через единый контактный центр  
+7 (499) 444-24-24 (добавочный 3) или +7 (499) 612-76-39,  
+7 (499) 324-43-43

Для получения ТМК необходимо обратиться к своему лечащему врачу.