



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



# Как лечить остеопороз при метастазах в кости ?

Факторы риска развития остеопороза выявляются у 62% больных со злокачественными новообразованиями. Известен тот факт, что у онкологических больных риск развития выше, чем в общей популяции. Этому способствуют деструктивные воздействия на кость биологически активных веществ, вырабатываемых опухолью, само противоопухолевое лечение, длительный прием глюкокортикоидов и опухолевая кахексия. Одним из методов диагностики является денситометрия. Также существуют различные онлайн калькуляторы для определения факторов риска по остеопорозу. Методами лечения/профилактики являются: физическая нагрузка, коррекция питания (продукты, богатые кальцием), отказ от курения и алкоголя, препараты кальция и вит Д. Основным методом лечения остеопороза являются препараты золендроновой кислоты и Деносумаб, однако назначение терапии должно осуществляться эндокринологом совместно с онкологом, для того чтобы определить совместную стратегию лекарственного лечения.



## Наши координаты:

Ассоциация специалистов по изучению сарком (АСИС) расположена на базе ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России

**Наши специалисты:** +7 (499) 324-62-57,  
russiansarcoma@yandex.ru

## Как попасть на консультацию:

- По направлению (форма 057у) и полису ОМС
- Через службу внебюджетной медицинской деятельности (платно, без направления)
- Телемедицинская консультация (ТМК)

По направлению через единый контактный центр:  
+7 (499) 444-24-24

Запись в кабинеты в поликлиническом отделении: 201, 212 и 214

Платная консультация через единый контактный центр  
+7 (499) 444-24-24 (добавочный 3) или +7 (499) 612-76-39,  
+7 (499) 324-43-43

Для получения ТМК необходимо обратиться к своему лечащему врачу.