



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



Что делать с эмоциональным стрессом, когда ты узнал что у тебя метастазы в кости?

Конечно, когда пациенты узнают свой диагноз о метастазах в кости, как правило, все испытывают шоковое состояние. Поэтому на первом этапе, когда пациент еще не принял эту ситуацию, крайне важно быть рядом с больным его родным и близким, чтобы помочь пережить эти самые тяжелые первые дни. Отмечается тот факт, что социальное окружение больного имеет значительное влияние на то, как сможет пациент пережить эту фазу и научиться жить со своим заболеванием. Нет несерьезных чувств у больных, когда они узнают о таком диагнозе, как рак или метастазы в кости. Поэтому необходимо близкому окружению не умалять значимость этого диагноза: это ерунда, все сможем, не так все сложно, а дать понять пациенту, что как бы трудно ему не было, вы все сложности готовы пережить и пройти рядом с ним. Когда человек, которого вы любите, переживает эмоциональный кризис, вы готовы сделать все что угодно, лишь бы ему помочь. В таком случае лучше всего просто спросить больного: «Могу ли я тебе как-то помочь?», а затем внимательно его выслушать. Необходимо помнить, что в этот тяжкий период люди часто неправильно понимают друг друга, поэтому важно постараться за словами больного расслышать его истинную просьбу.



Наши координаты:

Ассоциация специалистов по изучению сарком (АСИС) расположена на базе ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России

Наши специалисты: +7 (499) 324-62-57,
russiansarcoma@yandex.ru

Как попасть на консультацию:

- По направлению (форма 057у) и полису ОМС
- Через службу внебюджетной медицинской деятельности (платно, без направления)
- Телемедицинская консультация (ТМК)

По направлению через единый контактный центр:
+7 (499) 444-24-24

Запись в кабинеты в поликлиническом отделении: 201, 212 и 214

Платная консультация через единый контактный центр
+7 (499) 444-24-24 (добавочный 3) или +7 (499) 612-76-39,
+7 (499) 324-43-43

Для получения ТМК необходимо обратиться к своему лечащему врачу.